

FIT CLUB ve VELKÝCH PETROVICÍCH

nutričně-sportovní klub

Markéta Hrádková, DiS.

Fitness instruktorka a výživová poradkyně

Kde: tělocvična v Obecním úřadě

Kdy: každý pátek 19-20h (začínáme 10. 11. 2017)

Lekce budou variabilní...od posilování s vahou vlastního těla, přes speciální cviky na posílení hluboko uložených svalů, po intervalové tréninky s pomůckami i bez nich....

Cena:

jednorázový vstup **70,-Kč**, nebo možnost výhodných kreditů!

(info na webu www.marketahradkova.cz)

***BONUS NAVÍC:** pravidelné měření fyzické kondice bioimpedančním přístrojem. Své výsledky snažení uvidíte černé na bílém!(není povinné)*

Pro členy Fit klubu sleva na služby výživového poradenství!

Rezervace nutné předem

na www.marketahradkova.cz

příp. na tel. 601 345 896

Omezená kapacita míst.

S sebou: podložku, lahev s vodou,
sportovní obuv

